

Jídelníček na dva týdny

So : zeleninová polévka
guláš, těstoviny

Ne: česneková polévka
knedlík, zelí uzené maso, oplatek

Po: fazolová polévka
pečené kuře, brambor, salát

Út: bramborová polévka
rizoto, salát

Stř: gulášová polévka
smažené rybí prsty, brambory, salát

Čt: hrachová polévka
kuřecí na paprice, těstoviny, meloun

Pá: vývar s těstovinami
smažený řízek, brambory, salát

- So: zeleninová polévka
zapečené těstoviny, salát
- Ne: cibulová polévka
sekaná, zelí, knedlík, oplatek
- Po: frankfurtská polévka
nudle s perníkem, meloun
- Út: hrachová polévka
pečené kuřecí stehno, brambory, salát
- Stř: vývar s těstovinami
koprová omáčka, vejce, knedlík
- Čt: rajská polévka s rýží
masová směs se zeleninou, brambory, oplatek
- Pá: fazolová polévka
přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, salát